

MENSCH,  
DAS wollte ich schon  
immer machen!

## Ausbildung

zum/zur

**Koch/Köchin EFZ**



**Alterszentrum Ins**

*Sich zu Hause fühlen*

[www.alterszentrum-ins.ch](http://www.alterszentrum-ins.ch)  
[kuechenchef@alterszentrum-ins.ch](mailto:kuechenchef@alterszentrum-ins.ch)  
Im Gostel 2, 3232 Ins

## **Berufsbild**

Als Koch/Köchin EFZ arbeitest du in der Küche von Gastronomiebetrieben. Du bereitest warme und kalte Speisen zu und präsentierst diese dekorativ. Du lernst, wie man aus hochwertigen saisonalen Lebensmitteln schmackhafte Speisen zubereitet und diese attraktiv herrichtet.

## **Ausbildung**

- 3-jährige Ausbildung und Abschluss mit eidg. Fähigkeitszeugnis EFZ mit 1 bis 2 Tagen Schulunterricht pro Woche

## **Voraussetzungen**

- Sekundar- oder guter Realschulabschluss
- Freude am nahen Kontakt mit Menschen und an der Teamarbeit
- Einfühlungsvermögen und Offenheit im Umgang mit Menschen
- Körperliche und psychische Gesundheit und Belastbarkeit
- Verantwortungsbewusstsein und Zuverlässigkeit
- Geistige Beweglichkeit, Flexibilität und praktisches Geschick
- Bereitschaft zu unregelmässigen Arbeitszeiten
- und nicht zuletzt natürlich Freude am Kochen selbst

## **Sonnenseite**

Die Tätigkeit ist interessant, vielseitig und kreativ. Es stehen vielfältige Weiterbildungs-, Spezialisierungs- und Aufstiegsmöglichkeiten offen. Ob Ganzjahres- oder Saisonbetrieb, Restaurant, Hotel, Spital oder Heim - sie haben die Qual der Wahl. Auch im Ausland findet sich leicht eine Stelle.

## **Schattenseite**

Sie arbeiten zur Essenszeit am Mittag und am Abend. Arbeiten meist wenn andere frei haben, auch an Wochenenden und zu Spitzenzeiten kann es hektisch zu und hergehen.

## **Perspektiven**

- gefragte Fachperson im gesamten Gastronomiebereich
- zahlreiche weiterführende Ausbildungen: Diätkoch, dipl. Küchenchef, Hotelier, Gastrobetriebsleiter, Restaurateur, Lebensmittelingenieur, eigener Betrieb

## **Was wir bieten:**

- Engagierte und kompetente Begleitung
- Attraktives, abwechslungsreiches Lernumfeld
- Diverse Vergünstigungen (z.B. Verpflegung)
- Beschaffung und Reinigung der Berufskleidung
- 25 Ferientage, 13. Monatslohn, attraktive Lohnnebenleistungen

**Das Alterszentrum Ins - nicht umsonst die erste Adresse auf dem Platz  
- modern - innovativ - wo Kompetenz noch menschlich sein darf und  
Qualität auch heisst, das Gewöhnliche Aussergewöhnlich zu machen.**

**WIR FREUEN UNS AUF DICH - BEWERBE DICH JETZT!**