

Aktivitäten und Anlässe

02. – 06. Dezember 2024

	Angebot	Zeit	Ort	Mit wem...
Montag	Zmorgetisch	08.00 – 09.30	2. Stock	Alexa Schneeberger
	Wellness für die Hände	10.00 – 11.00	individuell	Alexa Schneeberger
	Vorlesen «Bärndütschi Gschichte»	15.00 – 16.00	Aktivierungsraum EG	Paul Spätig
Dienstag	Zmorgetisch mit «Eierservice»	08.00 – 09.30	1. Stock	Rebecca Blaser
	Rüsten für die Küche	10.00 – 11.00	Aktivierungsraum EG	Rebecca Blaser
	SchülerInnen lesen eine Geschichte vor	10.00 – 11.00	1. Stock Aufenthaltsraum	Jürgen Inniger
	Ausflug ins weihnachtlich geschmückte Gartencenter Dietrich nach Gampelen (Teilnahme gemäss Anmeldung)	14.00 – 16.00	Treffpunkt beim Haupteingang	Jürgen Inniger Rebecca Blaser
Mittwoch	Zmorgetisch mit «Eierservice»	08.00 – 09.30	3. Stock	Jürgen Inniger
	Bewegungsgruppe	10.00 – 10.45	Mehrzweckraum EG	Jürgen Inniger
	Turnen mit Alterssiedlung	13.30 – 14.15	Mehrzweckraum EG	Jürgen Inniger
	Blumen- und Pflanzenpflege	15.00 – 16.00	1. - 3. Stock	Jürgen Inniger
Donnerstag	Gedächtnistraining (mit Geschichten von den Schüler/innen der Schule Ins)	10.00 – 11.00	Aktivierungsraum EG	Rebecca Blaser
	Fit im Alltag- Motomed, Gehübungen	10.00 – 11.00	Bewegungsbereich 2. Stock	Jürgen Inniger
	Zeit zu zweit	14.00 – 16.00	Individuell	Jürgen Inniger
	Lebkuchen backen und verzieren	13.30 – 16.00	Individuell	Alexa Schneeberger Rebecca Blaser
Freitag	Rüsten für die Küche	10.00 – 11.00	Aktivierungsraum EG	Alexa Schneeberger
	«Chlousetag» mit Überraschung	14.30 – 16.30	Ganzes Haus	Jürgen Inniger Alexa Schneeberger
	«Chlouser» Apero mit der Alterssiedlung	17.00 – 18.00	Bei den Briefkästen	Jürgen Inniger Alexa Schneeberger