

Aktivitäten und Anlässe
11. – 15. Januar 2021

Tag	Angebot	Zeit	Ort	Mit wem...
Montag	Rüsten	10.00 – 11.00	Aktivierungsraum EG	Myriam Krieg
	Besuch vom Therapiehundeteam «Josiane & Dacar»	10.00 – 11.00	1. Stock	Josiane Michel
	Vorlesen «Bärndütschi Gschichte»	15.00 – 16.15	Mehrzweckraum EG	Paul Spätig
	Einzelbegleitung	15.15 – 16.00	3. Stock	Myriam Krieg
Dienstag	Zmorgetisch	08.00 – 09.30	2. Stock	Myriam Krieg
	Gedächtnistraining	10.00 – 11.00	Aktivierungsraum EG	Rebecca Blaser
	Läse, Luege, Lose	10.00 – 11.00	2. Stock	Jürgen Inniger
	Zeit zu Zweit	10.00 – 11.00	individuell	Myriam Krieg
	Musig & Gschichte	14.00 – 16.00	1. Stock	Rebecca Blaser
	Zeit zu Zweit	14.30 – 16.00	3. Stock	Jürgen Inniger
Mittwoch	Zmorgetisch	08.00 – 09.30	3. Stock	Jürgen Inniger
	Läse, Luege, Lose	10.00 – 11.00	1. Stock	Jürgen Inniger
	Turnen mit Alterssiedlung	13.30 – 14.30	Aktivierungsraum EG	Jürgen Inniger
	Bewegungsgruppe	15.00 – 15.45	Aktivierungsraum EG	Jürgen Inniger
Donnerstag	Eier-Service (Eierspeisen werden vor Ort frisch zubereitet)	08.00 – 09.30	2. Stock	Rebecca Blaser
	Zmorgetisch	08.00 – 09.30	1. Stock	Jürgen Inniger
	Tiroler Cake backen	10.00 – 11.00	2. Stock	Rebecca Blaser
	Rüsten	10.00 – 11.00	Aktivierungsraum EG	Jürgen Inniger
	Blumen- und Pflanzenpflege	14.00 – 16.00	1.- 3. Stock	Jürgen Inniger
	Zeit zu Zweit	14.00 – 15.00	individuell	Rebecca Blaser
	Geh-Übungen durchs ganze Haus oder im Garten	15.00 – 16.00	individuell	Rebecca Blaser
Freitag	Handpflege & Fussmassage (gemäss Anmeldung)	09.30 – 11.00	Wohlfühlbereich 1. OG	Myriam Krieg
	Möbel polieren	10.00 – 11.00	individuell	Jürgen Inniger
	Einzelbegleitung	15.00 – 16.00	Wohngruppe EG	Jürgen Inniger
	Film «Eiswelten» <i>Wegen beschränkter Platzzahl nur für 3. Stock</i>	15.00 – 16.00	3. Stock	Myriam Krieg