Aktivitäten und Anlässe 06. – 10. Mai 2024

	Angebot	Zeit	Ort	Mit wem
Montag	Zmorgetisch	08.00 - 9.30	2. Stock	Rebecca Blaser
	Rüsten für die Küche	10.00 – 11.00	Aktivierungsraum EG	Rebecca Blaser
	Zeit zu Zweit	13.15 – 13.45	Individuell	Rebecca Blaser
	Kreatives Gestalten ~ « Blechdosen bemalen »	15.00 – 16.00	Aktivierungsraum EG	Rebecca Blaser
Dienstag	Zmorgetisch mit « Eierservice »	08.00 - 09.30	1. Stock	Alexa Schneeberger
	Erlebniswelt Garten «Geranien einpflanzen»	10.00 – 11.00	Terrasse	Jürgen Inniger
	Fit im Alltag- Motomed fahren, Gehtraining, Übungen an der Sprossenwand, Treppen steigen	10.00 – 11.00	Bewegungsbereich 2. Stock	Alexa Schneeberger
	Gedächtnistraining	10.00 – 11.00	Aktivierungsraum EG	Rebecca Blaser
	Erlebniswelt Garten «Geranienkästen montieren»	14.00 – 16.00	Balkone	Jürgen Inniger
	Spaziergänge	14.00 – 16.00	Dorf oder ums Haus	Alexa Schneeberger
	«Musig u Gschichtä» im Garten	15.00 – 16.00	Im Garten oder Aktivierungsraum (je nach Wetter)	Rebecca Blaser
Mittwoch	Zmorgetisch mit « Eierservice »	08.00 - 09.30	3. Stock	Jürgen Inniger
	Bewegungsgruppe	10.00 – 10.45	Mehrzweckraum EG	Jürgen Inniger
	Turnen mit Alterssiedlung	13.30 – 14.15	Mehrzweckraum EG	Jürgen Inniger
	Läse, Luege, Lose	15.00 – 16.00	2. Stock	Jürgen Inniger
Auffahrt	Heute finden keine Aktivitäten statt			
Freitag	Heute finden keine Aktivitäten statt			